



بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

نام درس: مراقبتهای پرستاری در منزل	نیمسال تحصیلی اول ۹۹-۱۳۹۸
دانشکده: علوم پزشکی مراغه	رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۵ کارشناسی پرستاری
تعداد واحد: ۱/۵ واحد تئوری-۰/۵ واحد عملی	درس پیشنیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۳)
روز و ساعت برگزاری: پنجشنبه ها ساعت ۸:۳۰-۱۰:۳۰	محل برگزاری: کلاس شماره
نام مدرسین: آیلین جهانبان	نام مسئول درس: آیلین جهانبان
روزهای تماس با مسئول درس: طبق برنامه هفتگی نصب شده پشت در اتاق	آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه
تلفن: ۰۴۱۳۷۲۷۶۳۶۶	پست الکترونیک: Aylinjahanban@gmail.com
هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با مفاهیم زیربنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی	
اهداف اختصاصی:	
از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:	
• اپیدمیولوژی و شیوع جهانی دیابت را بطور مختصر بیان کند. • دیابت را تعریف کند. • انواع دیابت را فهرست نماید. • عوامل خطر دیابت نوع یک و دو را توضیح دهد. • چاقی مرضی را به عنوان عامل خطر ایجاد دیابت نوع دو شرح دهد. • علائم دیابت نوع یک و دو را از هم تفکیک کند. • تستهای تشخیصی مورد استفاده در شناسایی دیابت را ذکر کند. • استراتژیهای غربالگری در دیابت را توضیح دهد. • راههای کنترل دیابت نوع دو را فهرست کند. • اثرات ورزش در کنترل و درمان دیابت را شرح دهد. • نکات مهم در مورد رژیم غذایی بیماران دیابتی را ذکر کند. • دارو درمانی در دیابت را توضیح دهد. • داروهای خوراکی مورد استفاده در درمان دیابت را از نظر زمان مصرف، کنتراندیکاسیون ها، عوارض جانبی ناخواسته و توجهات پرستاری مهم ذکر کند. • انواع انسولین را با ذکر طول مدت اثر، عوارض جانبی، محل های تزریق و توجهات پرستاری توضیح دهد. • عوارض دیابت را بصورت لیست نماید. • وضعیت بیماری دیابت در ایران را بطور خلاصه توضیح دهد. • اثرات دیابت بر اندامهای مهم بدن (کلیه ها، قلب، چشم و سیستم عصبی) توضیح دهد. • کتواسیدوز دیابتی را با ذکر علل، علائم، درمان و تدابیر پرستاری توضیح دهد. • برای بیمار مبتلا به دیابت بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید. • بیماری سکته قلبی (MI) را تعریف کند. • عوامل دخیل در ایجاد سکته مغزی را شرح دهد. • علائم و نشانه های سکته قلبی را ذکر کند. • بررسی و یافته های تشخیصی در سکته مغزی را بیان کند. • تغییرات کلاسیک در ECG بیماران مبتلا به سکته قلبی را ذکر کند. • مقادیر بیومارکرهای قلبی در سکته مغزی را ذکر کند. • درمان دارویی در بیماران مبتلا به سکته قلبی را با ذکر نحوه مصرف، عوارض جانبی و توجهات مهم پرستاری شرح دهد. • مراقبتهای پرستاری بعد از عمل جراحی (PCI) percutaneous coronary intervention را توضیح دهد.	

- باز توانی در سکنه قلبی را توضیح دهد.
- مراقبتهای پرستاری مهم در بیماران مبتلا به سکنه قلبی را شرح دهد.
- برای بیمار مبتلا به MI بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.
- هیپرتانسیون را تعریف کند.
- عوامل خطر ایجاد هیپرتانسیون را ذکر کند.
- تظاهرات بالینی هیپرتانسیون را لیست کند.
- بررسی و یافته های تشخیصی در هیپرتانسیون را ذکر کند.
- داروهای رایج مورد استفاده در کنترل هیپرتانسیون را با ذکر زمان مصرف، نحوه مصرف، عوارض جانبی و توجهات مهم پرستاری توضیح دهد.
- برای بیمار مبتلا به هیپرتانسیون بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.
- آلرژی را تعریف کند.
- عوامل برانگیزنده در آلرژی توضیح دهد.
- روش های پیشگیری و کنترل از بیماران آلرژی را توضیح دهد.
- از فرایند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به آلرژی استفاده کند.
- بیماری آسم را تعریف کند.
- عوامل خطر ایجاد کننده (پاتوفیزیولوژی) آسم را شرح دهد.
- تظاهرات بالینی بیماری آسم را ذکر کند.
- بررسی و یافته های تشخیصی در بیماری آسم را ذکر کند.
- راههای پیشگیری از بروز آسم در مبتلایان به آسم عود شونده را لیست کند.
- عوارض بیماری آسم را ذکر کند.
- درمان دارویی آسم را با ذکر روش مصرف، زمان مصرف، عوارض جانبی احتمالی و توجهات مهم پرستاری شرح دهد.
- مراقبتهای پرستاری در درمان حملات آسم را توضیح دهد.
- نکات مهم مربوط به مراقبت در منزل و جامعه را ذکر کند.
- آسم پایدار را تعریف کند.
- پاتوفیزیولوژی آسم پایدار را شرح دهد.
- تظاهرات بالینی آسم پایدار را ذکر دهد.
- بررسی و یافته های تشخیصی در آسم پایدار را بیان کند.
- درمان و تدابیر پرستاری در آسم پایدار را توضیح دهد.
- برای بیمار مبتلا به آسم بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.
- انواع سرطان پستان را لیست کند.
- عوامل خطر، تظاهرات بالینی، بررسی و یافته های تشخیصی در سرطان پستان را توضیح دهد.
- مرحله بندی رشد سرطان پستان را توضیح دهد.
- درمان های رایج در سرطان پستان را توضیح دهد.
- مراقبتهای پرستاری در اشعه درمانی را توضیح دهد.
- نکات مهم در مورد بیوپسی پستان را شرح دهد.
- مراقبتهای پرستاری پس از جراحی پستان را توضیح دهد.
- مراقبتهای پرستاری در شیمی درمانی را ذکر کند.
- ورزشهای پس از عمل جراحی پستان را شرح دهد.
- توجهات و مراقبتهای پرستاری لازم در مورد کنترل و درمان عوارض احتمالی پس از عمل جراحی پستان را شرح دهد.
- پروسیجرهای ترمیمی پس از ماستکتومی را توضیح دهد.
- عوامل گسترش دهنده بافتی با کاشت دایمی را شرح دهد.
- برای بیمار مبتلا به سرطان پستان بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.
- سرطان پروستات را با ذکر علل، علائم بالینی، پاتوفیزیولوژی، بررسی و یافته های تشخیصی شرح دهد.
- انواع درمانهای جراحی کاتسر پروستات را توضیح دهد.
- توجهات و مراقبتهای پرستاری مهم در کنترل و درمان عوارض پس از عمل جراحی پروستات را شرح دهد.
- مراقبتهای پس از عمل جراحی پروستاتکتومی را توضیح دهد.
- برای بیمار مبتلا به سرطان پروستات بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.
- انواع صدمات سر را لیست کند.
- صدمات مغزی اولیه و ثانویه را توضیح دهد.
- انواع شکستگی های جمجمه را توضیح دهد.
- علائم شکستگی قاعده ای (بازیلر) را بیان کند.
- یافته های تشخیصی در انواع شکستگی ها را ذکر کند.

• درمانهای رایج در انواع شکستگی های جمجمه را توضیح دهد. • انواع ضربه های مغزی را با ذکر علائم بالینی آنها توضیح دهد. • برای بیمار دچار ترومای مغزی بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید. • عوامل خطر مهم در ارتباط با صدمات طناب نخاعی را ذکر کند. • تظاهرات بالینی صدمات طناب نخاعی را توضیح دهد. • نکات مهم قابل توجه در برخورد با بیمار دچار صدمات طناب نخاعی را بیان کند. • موارد انجام عمل جراحی در صدمات طناب نخاعی را ذکر کند. • عوارض صدمات طناب نخاعی را ذکر کند. • مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی صدمات طناب نخاعی را شرح دهد. • برای بیمار دچار ترومای نخاعی بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.	شیوه تدریس: روش سخنرانی و پرسش و پاسخ با استفاده از ویدئو پروژکتور و برنامه Microsoft PowerPoint، وایت برد و مژیک و در صورت لزوم پخش فیلم آموزشی مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور و برنامه Microsoft PowerPoint، وایت برد و مژیک
نحوه ارزشیابی دانشجو: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (بارم ارزشیابی) ۵٪ از نمره نهایی ۲- پروژه کلاسی (بارم ارزشیابی) ۱۰٪ نمره نهایی ۳- امتحان میان ترم (بارم ارزشیابی) ۴۰٪ نمره نهایی ۴- امتحان پایان ترم (بارم ارزشیابی) ۴۵٪ نمره نهایی	مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: براساس مقررات آموزشی برخورد خواهد شد. وظایف و تکالیف دانشجو: حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحثهای کلاس * تاریخ امتحان میان ترم: ۱۳۹۸/۸/۹ تاریخ امتحان پایان ترم: * سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.
منابع اصلی ۱. ترجمه کتاب برونر سودارث، در سنامه جامع داخلی جراحی، پرستاری بزرگسالان، ویرایش سیزده، ۲۰۱۴ 2. Smelzer, S.C& Bare., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (Last ed.). Philadelphia: Lippincott. 3. Black, H.M.Hdwks.J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing. (Last ed.). Philadelphia: Saunders. 4. Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmann's Core Principle and Practice of Surgical Nursing. (Last ed.). Philadelphia. منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید: جستجوی اینترنتی و کتابخانه	

جدول زمان بندی برنامه درسی

جلسه	روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۳۹۸/۷/۴	۸:۳۰-۱۰:۳۰	بررسی و درمان بیماران مبتلا به دیابت و چاقی مرضی	آیلین جهانیان	مطالعه درس جلسه قبل
۲	۱۳۹۸/۷/۱۱	//	دیابت (ادامه جلسه قبل)	//	//
۳	۱۳۹۸/۷/۱۸	//	دیابت (ادامه جلسه قبل)	//	//
۴	۱۳۹۸/۷/۲۵	//	مراقبتهای پرستاری در سگته قلبی (MI)	//	//
۵	۱۳۹۸/۸/۲	//	مراقبتهای پرستاری در هیپرتانسیون	//	//
۶	۱۳۹۸/۸/۹	//	مراقبتهای پرستاری در آسم	//	//
۷	۱۳۹۸/۸/۱۶	//	مراقبتهای پرستاری در آلرژی	//	//
۸	۱۳۹۸/۸/۲۳	//	مراقبتهای پرستاری در کانسر پستان	//	//
۹	۱۳۹۸/۸/۳۰	//	ادامه مبحث مراقبتهای پرستاری در کانسر پستان	//	//
۱۰	۱۳۹۸/۹/۷	//	مراقبتهای پرستاری در کانسر پروستات	//	//
۱۱	۱۳۹۸/۹/۱۴	//	مراقبتهای پرستاری در بیماران مبتلا به صدمات مغزی	//	//
۱۲	۱۳۹۸/۹/۲۱	//	مراقبتهای پرستاری در بیماران مبتلا به صدمات نخاعی	//	//

واحد عملی بصورت ارائه سمینار و معرفی کیس واقعی هر کدام از بیماریهای فوق الذکر با ارائه طرح مراقبتی براساس فرایند پرستاری، لیست مشکلات بیماران و ارائه آموزش و راه حل های مربوط به مشکلات خواهد بود.